MONTAGNA VIVA

DOLOMITI AMPEZZANE

MONTAGNA VIVA

SAONARA **15 LUGLIO 2012**

MONTE CRISTALLO
Traversata P.so Tre Croci – Staz.Ospitale

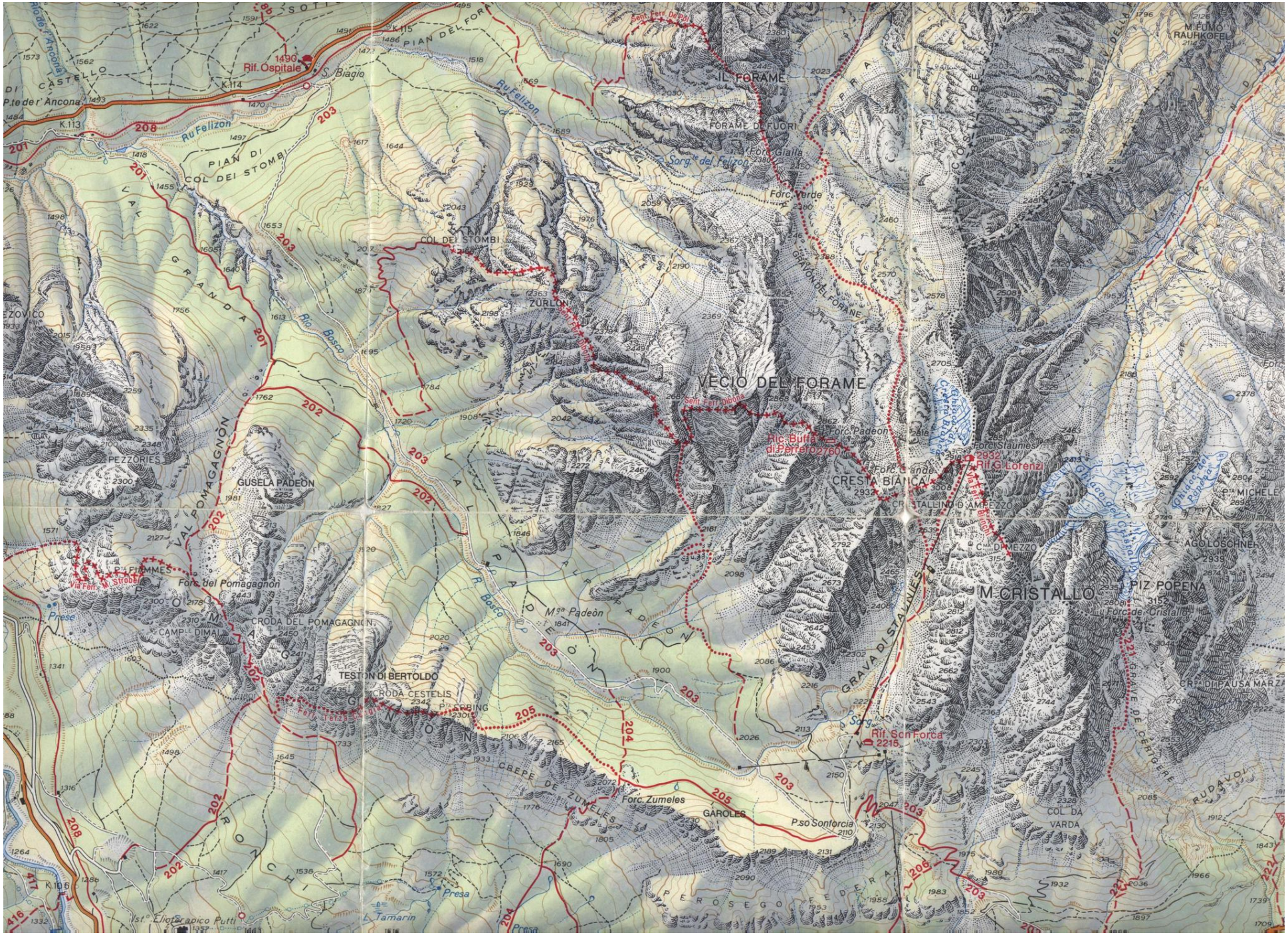
La proposta più semplice permette di fare la traversata completa lungo la bella valle del Padeon (racchiusa tra il Pomagagnon ed il Monte Cristallo) con salita dal Passo Tre Croci.
In alternativa, solo per chi sarà debitamente attrezzato con set ferrata completo ed omologato e sotto la propria diretta responsabilità, potrà cimentarsi con il sentiero attrezzato Ivano Dibona. Realizzato tra il 1969 e 1970, è annoverato tra i percorsi in quota più suggestivi delle Dolomiti. L'itinerario si svolge prevalentemente in discesa, seguendo magnifici e aerei percorsi di cengia della prima guerra mondiale. Consigliato ad escursionisti esperti ed allenati.

(Comitiva principale) - Dal Passo Tre Croci (m.1800) per sentiero 203 al Passo di Sonforca (m.2110 ore 1,30). Poi si inizia a percorrere la strada bianca che scenderà dolcemente lungo la valle, passando per Malga Padeon. Si continuerà a seguire la strada principale 203 che ci porterà fino a Stazione Ospitale (ex ferrovia Cortina/Dobbiaco). Per l'intera traversata servono circa 5-6 ore. Il pranzo sarà al sacco, lungo il percorso.

(Percorso alternativo) - Chi vuole può salire con i due impianti da Capanna Rio Gere (m.1698) fino a Capanna Lorenzi (m.2932). Da qui, per sentiero attrezzato che segue la cresta rocciosa, inizia la lunga discesa. Caratteristico il ponte sospeso di 27 m che si trova all'inizio del percorso. Il percorso attrezzato non è mai molto difficile, ma è aereo e necessita di passo sicuro ed assenza di vertigini. Il percorso richiede rigorosamente SET FERRATA COMPLETO omologato, compreso di caschetto. Il percorso attrezzato termina a forcella Padeon. Poi si prosegue su sentiero con lunga discesa fino ad incrociare la strada bianca 203 che ci porterà a Ospitale. Bisogna calcolare almeno 7 ore per la traversata completa.
Riservato ad escursionisti particolarmente allenati e con una minima esperienza di ferrate, questo gruppo dovrà affrontare il percorso sotto la propria responsabilità.

Informazioni 340 2629281 ORE SERALI – www.montagnaviva.net

Luogo e ora di partenza: **PIAZZA MUNICIPIO SAONARA ORE 6,15**
Mezzo di trasporto : **PULLMAN**
Durata : **ore 5/6 (sentiero Dibona ore 7 almeno)**
Dislivello : **+350 m – 610 m (sentiero Dibona 1400 m tutta discesa)**
Difficoltà ed equipaggiamento : **E (sentiero Dibona EEA)**
Ritrovo ***: ore 9,30 Impianto Rio Gere***
Percorso auto :


Rif. Ospitale
S. Biagio
Ru Felizon
PIAN DEL FOR
PIAN DI COL DEI STOMBI
COL DEI STOMBI
IL FORAME
FORAME DI FUORI
Forc. Verde
Forc. Gialla
Sorg.te del Felizon
GRAVON DEL FORAME
ZURLON
Rio Basso
VECIO DEL FORAME
Forc. Padeon
Ric. Büffa di Perrero 2760
CRESTA BIANCA
Forc. Staunies
2932
Rif. G. Lorenzi
GUSELA PADEON
PEZZORIES
VAL POMAGAGNON
Forc. del Pomagagnon
CRODA DEL POMAGAGNON
CAMP.LE DIMAI
TESTON DI BERTOLDO
CRODA CESTELIS
CREPE DE ZUMELES
Forc. Zumeles
GAROLES
P.so Sonforcia
Rif. Son Forca
2215
GRAVA DI STALLINO
M. CRISTALLO
PIZ. POPENA
Forc. de Cristallo
CRP. DI FAUSA MARZA
COL DA VARDA
RUDAVOI
GRAVE DE CERTGLERE
AGOLOSCHNEID
P.TA MICHELE
M. FUMO
RAUHKOFEL
P.TA FIAMMES
Via Ferr. Strobel
Via Ferr. Tre Cime
Via Ferr. Biasuzzi
Presa
Ist.° Elioterapico Putti
L. Tamarin
PEROSEGO
FEDERA
CASTELLO DI P.te de r' Ancona
K.113
K.114
K.115
K.106
1490
201
202
203
204
205
206
207
208
221
222
416
417

A tutti i partecipanti alle attività dell'associazione Montagna Viva di Saonara

Per garantire lo svolgimento delle attività escursionistiche in tutta sicurezza ed armonia, nel rispetto del "gruppo", inteso come insieme di persone che perseguono lo stesso obbiettivo nello stesso momento, e nel rispetto delle semplici regole dettate dal buon senso e da uno spirito altruista, tutti noi siamo invitati a rispettare le seguenti regole:

Coordinatori (capigita)

- devono essere almeno due per ogni comitiva (esempio due per il gruppo A e altri due per il gruppo B, ecc…), i quali devono disporsi uno alla testa ed uno in coda al gruppo
- devono condurre il gruppo alla meta e con le modalità previste nel foglio gita, nel rispetto delle nome di sicurezza che la montagna impone in quel momento
- devono mantenere un'andatura adeguata in modo da mantenere il gruppo compatto, verificando quindi la continuità tra la testa e la coda del gruppo, senza vuoti troppo marcati
- devono assicurarsi che tutti i componenti del gruppo siano in grado di proseguire ed affrontare il percorso
- se questo non fosse possibile per una o più persone, il gruppo deve adoperarsi affinchè la/le persone in difficoltà possano essere messe in sicurezza e aiutate eventualmente a rientrare, a costo di abbandonare tutti quanti l'obbiettivo della meta prefissato
- devono escludere dalla comitiva le persone che non dovessero rispondere ai requisiti di partecipazione previsti nel regolamento di Montagna Viva

Partecipanti

- devono restare all'interno del gruppo compreso tra i due capigita, senza deviare dal percorso e senza ostacolare l'andatura
- devono avvisare tempestivamente uno dei capigita per qualsiasi problema che si dovesse manifestare durante lo svolgimento dell'escursione
- in caso dovessero perdere il riferimento della comitiva davanti a loro, devono fermarsi al primo dubbio sulla scelta del percorso corretto (bivi, perdita dei riferimenti sul sentiero, ecc…) ed attendere che la coda del gruppo li raggiunga
- devono favorire in tutti i modi il buon svolgimento dell'escursione, dare una mano a chi dovesse averne bisogno, e soprattutto adeguarsi alle disposizioni dei capigita, consapevoli del fatto che essi sono comunque responsabili dell'esito finale dell'attività organizzata.
- Una volta rientrati al parcheggio di partenza, in caso di trasporto con il pullman, sono invitati a rispettare i posti occupati durante il viaggio di andata

Tutto questo va a favore del "gruppo"; osservando tutti quanti queste semplici regole non potremo che trascorrere sempre una splendida giornata all'aria aperta in compagnia degli amici di

MONTAGNA VIVA

REGOLAMENTO DELL'ASSOCIAZIONE "MONTAGNA VIVA" di SAONARA

Art. 1 - Termini e definizioni
Montagna Viva, è una libera associazione, fondata nel 1994, formata da soci volontari che organizzano attività di gruppo, escursionistiche e non, prevalentemente in montagna, principalmente a piedi, talvolta con la slitta, con gli sci, con la bicicletta, in tutte le stagioni dell'anno. Organizza anche serate culturali ed informative a tema, e proiezioni amatoriali di immagini delle gite.
Attività escursionistica, è una forma di attività basata sul camminare nel territorio, lungo percorsi (strade, sentieri, ecc.), di varie difficoltà e di vario impegno fisico.
Locandina tecnica, è il foglio dove sono indicate le modalità dell'attività proposta, che comprende il luogo di svolgimento, i tempi di percorrenza, le difficoltà, i requisiti particolari, l'impegno fisico, i luoghi e gli orari da rispettare per il ritrovo, la descrizione del percorso.
Coordinatore, è colui che organizza e coordina l'escursione. I coordinatori (di norma almeno due per ogni attività escursionistica, fungono anche da capogruppi non titolati, cioè non sono né guide escursionistiche, né istruttori, né accompagnatori di escursionismo, ma soltanto escursionisti volontari che mettono a disposizione il loro tempo e le loro esperienze per guidare il gruppo lungo il percorso stabilito e descritto nella locandina tecnica che viene distribuita a tutti i partecipanti. Non conoscono né le reali condizioni fisiche né le capacità tecniche dei partecipanti.
Partecipante, sia socio che non socio, è colui che si aggrega alla comitiva, in piena autonomia tecnica e psicofisica, attrezzato per lo scopo secondo le richieste espresse nella locandina tecnica, consapevole di quanto dichiarato nella locandina stessa.

Art. 2 - Partecipazione alle attività.
La partecipazione a tutte le attività organizzate dall'associazione Montagna Viva è aperta sia ai soci che ai non soci. Sono previste talvolta alcune quote di partecipazione, sia per i soci che per i non soci, in diverse modalità.
Le attività escursionistiche si svolgono con un minimo di cinque partecipanti e un massimo che viene stabilito dai Coordinatori a seconda del tipo di escursione e delle difficoltà; in caso di limitazione nel numero di partecipanti la precedenza e' riservata ai soci. Non sono ammessi alle escursioni i minori di anni 18 se non accompagnati da almeno un genitore o da un legale tutore. Tutti i soci partecipanti alle iniziative in calendario saranno coperti da assicurazione di responsabilità civile nel caso di danni provocati a cose o terze persone (cioè esterne al gruppo di partecipanti), se in regola con il tesseramento. Tutti i non soci partecipanti potranno essere assicurati solo versando una quota di partecipazione entro e non oltre il giovedi precedente l'uscita.

Art. 3 - Tariffe
Per i soci, la partecipazione è **gratuita**, escluse le spese per i pernottamenti, trasporti in pullman, impianti di risalita, ingressi ed ogni qualsiasi altro evento che preveda delle tariffe extra.
Per i non soci è prevista una quota di partecipazione, a titolo di rimborso parziale delle spese organizzative e per il sostegno dell'associazione, pagando la quale potranno usufruire della copertura assicurativa citata nell'art.2, come per i soci, valevole solo per la giornata dell'attività oggetto di partecipazione.
Per i non soci è obbligatoria l'iscrizione a qualsiasi attività associativa presso la sede di Montagna Viva o nei luoghi diversi indicati volta per volta. Le iscrizioni si chiudono, di regola, il giovedì precedente la data della escursione, cioè quando viene presentata la gita da parte degli organizzatori durante l'apposita assemblea. Ai **non soci** che non si dovessero iscrivere nei tempi utili, la partecipazione non sarà negata, ma non potranno usufruire della copertura assicurativa. La quota verrà quindi pagata il giorno della gita e sarà trattenuta per intero, solo a titolo di rimborso delle spese organizzative e per il sostegno dell'associazione.
Per le attività di più giorni che necessitano di prenotazioni, sia per i pernottamenti che per gli spostamenti, le iscrizioni sono obbligatorie per tutti, e devono essere confermate entro i tempi stabiliti nella locandina tecnica. Le iscrizioni sono valide solo se accompagnate dal pagamento della quota stabilita o dall'eventuale acconto.
Per le attività che necessitano di prenotazioni sia per i pernottamenti che per gli spostamenti la quota può variare ed il relativo importo verrà indicato in programma.
Coloro che, regolarmente iscritti, non si presentano al luogo dell'appuntamento senza alcun preavviso, non hanno diritto ad alcun rimborso delle quote versate. Nel limite del possibile, in caso di preavviso, si cercherà, se possibile, di rimborsare la quota versata. Qualora l'attività sia annullata per motivi di forza maggiore verrà restituita la quota pagata. Le iscrizioni preventive, sia telefoniche che per e-mail dovranno essere confermate nei termini e nelle modalità sopra descritte.

Art. 4 - Accettazione del regolamento e obblighi dei partecipanti
Chiunque intenda partecipare ad una qualsiasi attività organizzata da Montagna Viva, deciderà sulla base della propria preparazione fisica e tecnica, valutate le prevedibili difficoltà sulla base del programma e delle altre informazioni disponibili, circa l'opportunità di aderire e di iscriversi. All'atto dell'iscrizione i partecipanti si impegnano ad osservare il programma dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza) ed il presente Regolamento. I partecipanti devono osservare un comportamento disciplinato e corretto nei confronti dei Coordinatori e degli altri partecipanti. Devono evitare gesti inutili e dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione. Devono osservare scrupolosamente le disposizioni dei Coordinatori e collaborare con essi per la buona riuscita dell'escursione ed essere solidali con le decisioni di volta in volta necessarie, soprattutto in caso di necessità. Devono osservare scrupolosamente gli orari stabiliti per la partenza. Devono seguire il Coordinatore in testa al gruppo, e comunque mai allontanarsi dal gruppo senza l'autorizzazione dei Coordinatori: chiunque si allontanerà senza autorizzazione, o decida di sorpassare il Coordinatore alla testa del gruppo, sarà considerato non più facente parte del gruppo. Devono inoltre essere consapevoli che i tempi stabiliti nella locandina tecnica potrebbero subire delle alterazioni per cause impreviste e/o per ritardo fisiologico accumulato durante lo svolgimento dell'attività escursionistica.

Art. 5 - Orari e partenze
Il ritrovo per la partenza avviene, con qualunque tempo, nel luogo e nell'orario indicati nella locandina tecnica, salvo diversa comunicazione agli iscritti, i quali possono mettersi in contatto con i Coordinatori chiamando al numero ufficiale di Montagna Viva. Chi dovesse avere dei problemi a raggiungere nei tempi utili il luogo di partenza, è pregato di avvisare tempestivamente i Coordinatori. Gli spostamenti dal punto di ritrovo alla partenza dell'escursione e ritorno, sono fatti dai partecipanti talvolta con mezzi propri, altre volte con il pullman, come specificato nella locandina tecnica. Prima della partenza dell'attività escursionistica, i Coordinatori verificano i presenti iscritti nell'elenco dei partecipanti. L'attività escursionistica inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza dell'escursione, ci si avvia verso la meta programmata, e termina quando si torna al punto di partenza.
E' facoltà dei Coordinatori, di comune accordo, apportare variazioni al programma dell'escursione o annullare la stessa, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso o dei partecipanti lo impongano.

Art. 6 - Coordinatori
Ogni escursione sarà affidata ad almeno due o più Coordinatori, stabiliti in base al numero dei partecipanti ed alla difficoltà del percorso. In caso di divisione del gruppo in due o più comitive, verrà assegnato un Coordinatore per ognuna di esse. Ogni Coordinatore dovrà svolgere il programma descritto nella locandina tecnica, mettendosi alla testa del proprio gruppo, mantenendo un'andatura che permetta a tutti i partecipanti di svolgere l'attività nei limiti dei tempi consentiti; possono modificare, a loro insindacabile giudizio, il programma, l'orario e l'itinerario. Dopo valutazione dei singoli partecipanti, possono escludere coloro che non siano ben equipaggiati.

Art 7 - Cause di esclusione dei partecipanti all'attività
I Coordinatori, di comune accordo, hanno la facoltà di escludere dall'attività coloro che:
- ✓ Siano sprovvisti dell'equipaggiamento minimo necessario, indicato nel programma dell'escursione;
- ✓ Palesino uno stato di salute precario;
- ✓ Non si attengano alle disposizioni dei Coordinatori;
- ✓ Mettano a repentaglio la sicurezza propria o di altri compiendo gesti avventati e irresponsabili;
- ✓ Decidano di abbandonare il gruppo volontariamente, alla presenza di testimoni, per seguire un percorso diverso da quello stabilito dai Coordinatori;

L'esclusione dall'escursione comporta la perdita della copertura assicurativa e solleva i Coordinatori, il Presidente ed i suoi collaboratori da qualsiasi responsabilità nei confronti dell'escluso.

Art.8 - Responsabilità
Ogni partecipante o genitore per i figli minorenni o persona per i minorenni accompagnati a qualsiasi attività organizzata dall'associazione **esonera** Montagna Viva, i Coordinatori, il Presidente ed i suoi collaboratori da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni che gli dovessero capitare, sia durante i trasferimenti per le località di partenza, con i mezzi propri o con il pullman, all'andata o al ritorno, e sia, in considerazione dei possibili pericoli oggettivi, durante lo svolgimento dell'attività.

Art. 9 - Accettazione del Regolamento
Durante l'iscrizione, o comunque il giorno stesso di inizio delle attività, verrà consegnato ad ogni partecipante una copia della locandina tecnica comprensiva del presente Regolamento. I **non soci** dovranno firmare sulla lista dei partecipanti per l'accettazione. L'iscrizione e la partecipazione alle attività comporta la conoscenza e l'accettazione incondizionata di tutti gli articoli del presente Regolamento e di tutto quanto descritto nella locandina tecnica.

This document was created with Win2PDF available at http://www.win2pdf.com.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.