GRUPPO DI FANES

ESTATE

27 LUGLIO 2014

PIZ CONTURINES – MALGA FANES

Doppia comitiva nel grande ambiente dolomitico di Fanes

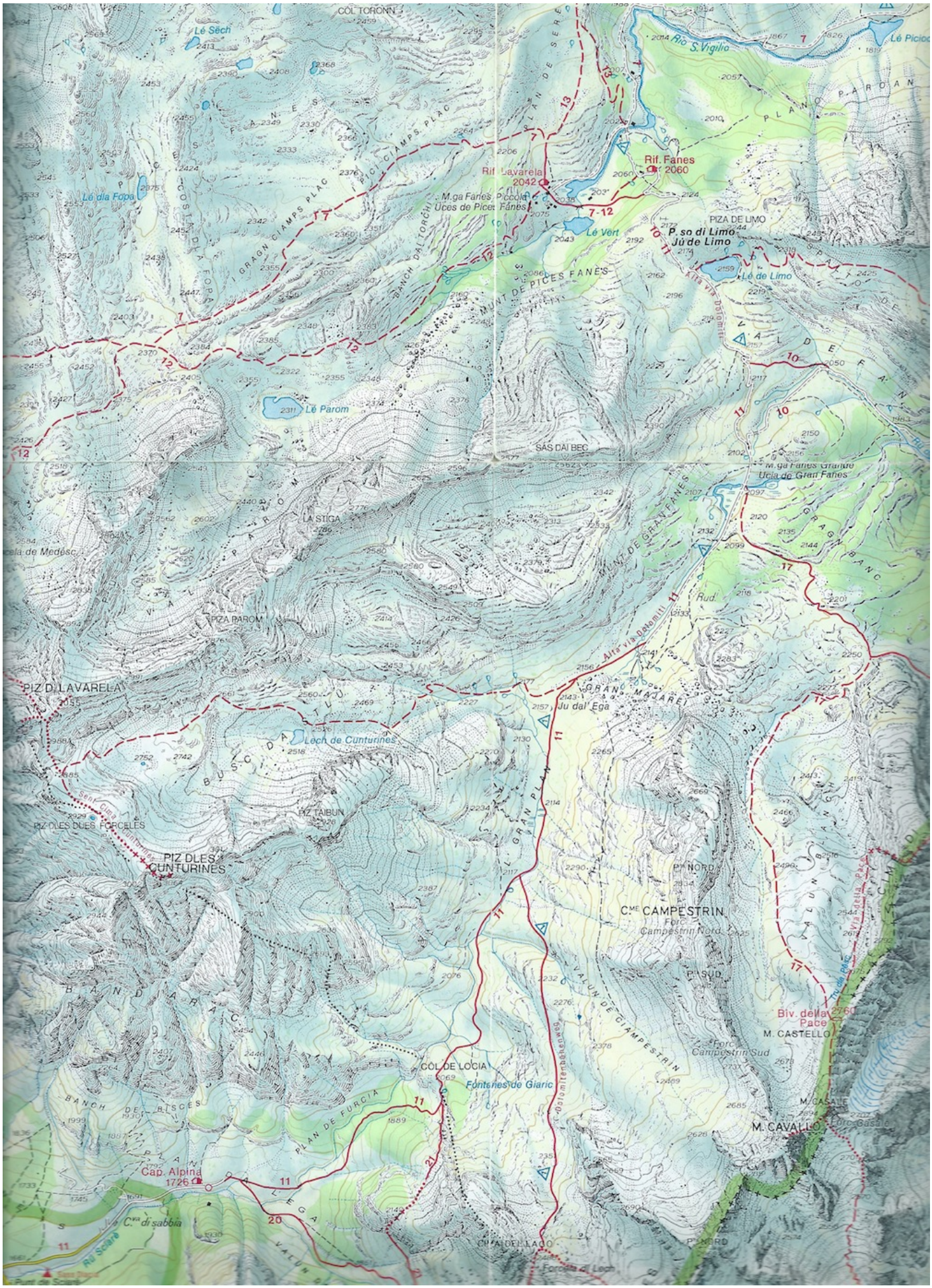
Per la comitiva principale viene proposta l'escursione andata e ritorno dalla Val Parola alla malga Fanes, percorso abbastanza lungo ma facile.
I più veloci ed esperti potranno salire al Piz Conturines o al Piz Lavarela. Gita lunga ed impegnativa. La Cima o Piz Conturines (Piz dles Cunturines) domina la Valle di San Cassiano ed è la cima principale del gruppo Conturines-Lavarella, nonché la più alta della Val Badia. La salita richiede un ottimo allenamento e resistenza fisica dato il lungo avvicinamento, inoltre passo sicuro e la dovuta prudenza sulla roccia friabile e spesso innevata della cima.

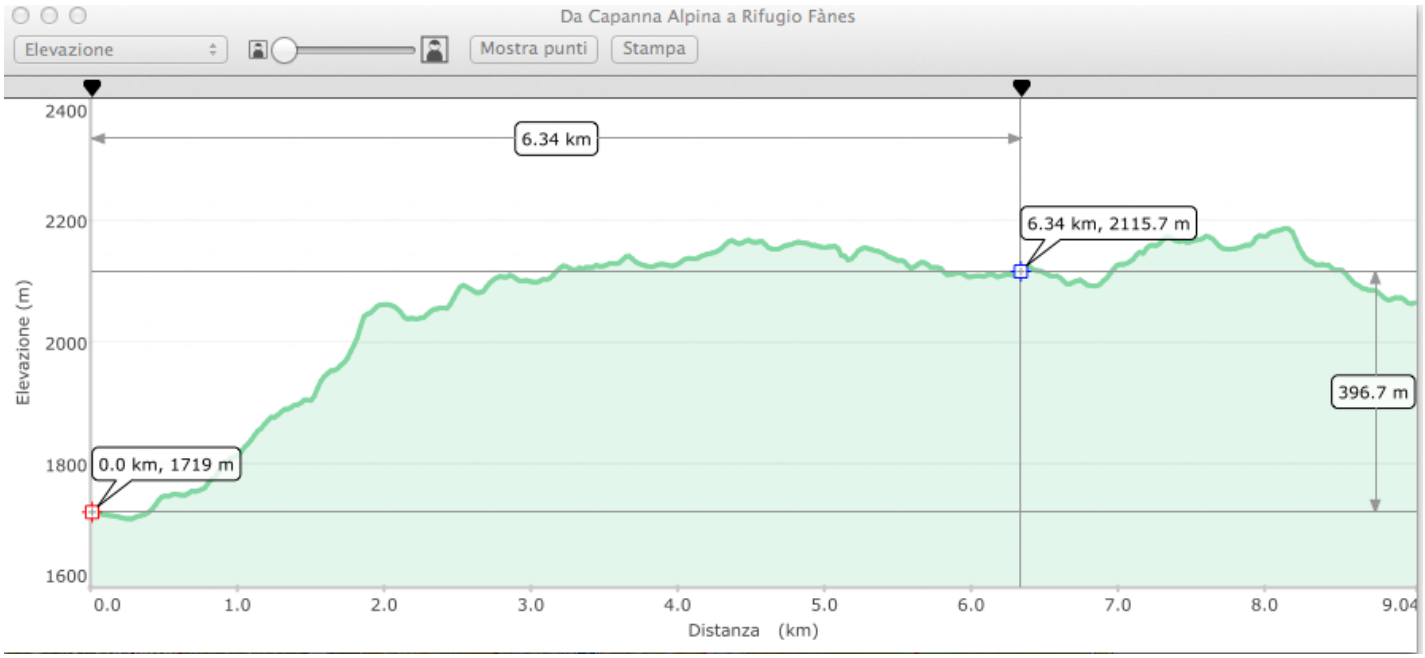
L'escursione inizia dal parcheggio in località Capanna Alpina (m.1726). Il ritrovo sarà alle ore 9,40.

GRUPPO PRINCIPALE – Saliremo il sentiero numero 11 fino a raggiungere il Col de Locia (m.2069 – ore 1,15). Poi si prosegue addentrandosi nel favoloso ambiente del regno di Fanes (alta via numero 1) fino a raggiungere la malga Fanes Grande. Qui sosta pranzo (rifugio aperto) libera. Dopo la sosta rientro per lo stesso percorso dell'andata. Complessivamente ore 5-6 per un dislivello in salita di m.400.

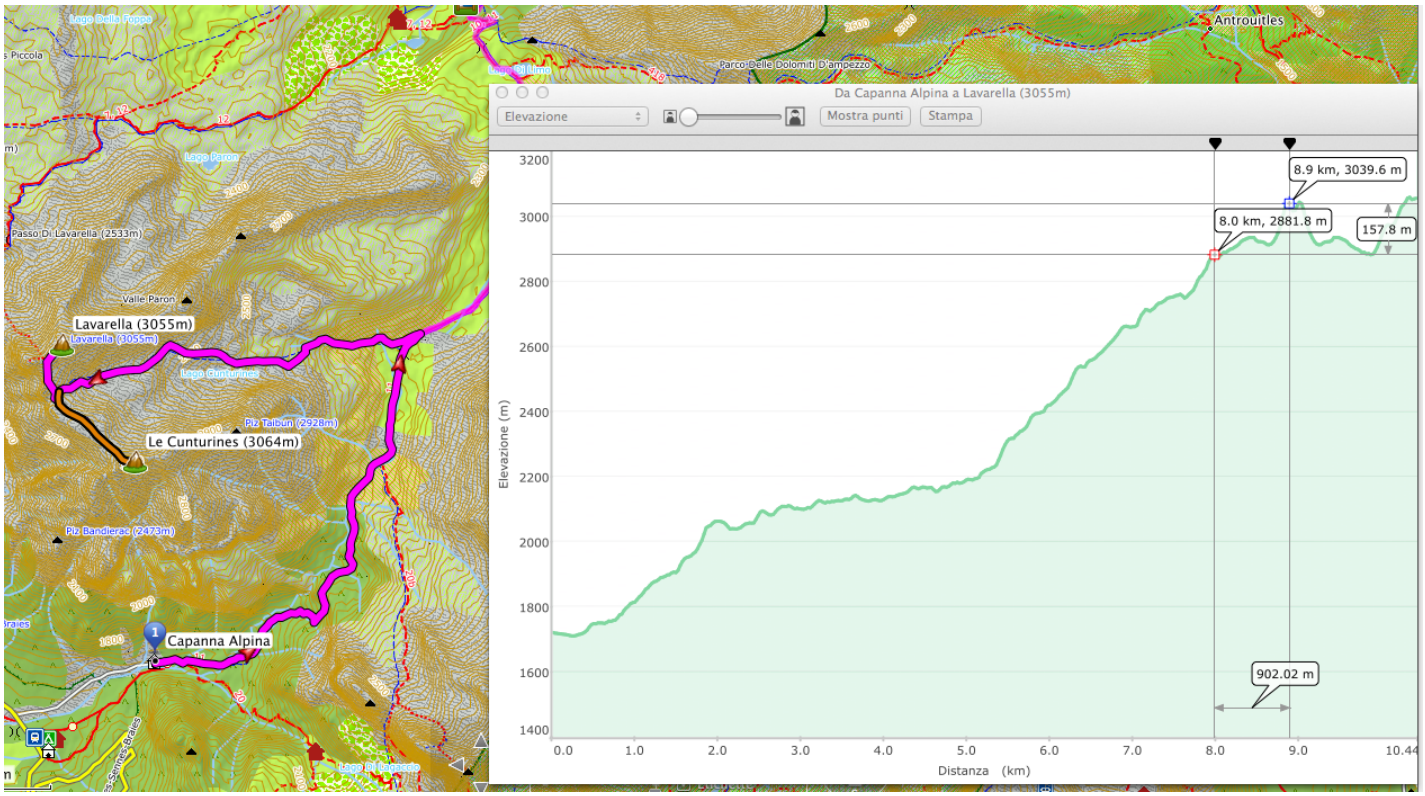
GRUPPO "B" PER ESPERTI CON ATTREZZATURA – Dal bivio a quota 2157 (Ju da' lega) si prende il sentiero in direzione ovest addentrandosi in un anfiteatro roccioso. Il sentiero sale fino alla quota 2885 ad una sella. A destra il Piz Lavarela, raggiungibile senza attrezzatura, per un percorso adatto ad esperti (passo sicuro, no vertigini) per facili roccette in vetta a quota 3055. Oppure a sinistra per un percorso simile ma con qualche attrezzatura (scale, corde) per agevolare i passaggi più difficili. Fino alla vetta del Piz Conturines (m.3064). Per questa ultima cima serve l'imbragatura, casco e cordini di sicurezza, anche se tecnicamente la ferrata è breve e facile.
Per entrambe le cime ci vogliono almeno 4,30 ore per la sola salita, per un dislivello totale di oltre 1300 metri. Poi discesa, lunga, per lo stesso percorso di salita. Complessivamente ore 8 con brevissime soste.

PARTENZA PIAZZA SAONARA ORE 5,45
TRASPORTO IN PULLMAN
DISLIVELLO: 400 m. (per le cime, oltre 1300 metri)
DIFFICOLTA' = E (EE per Lavarela, EEA per Conturines)
ORE 5 + SOSTE (ore 8 per le cime)
EQUIPAGGIAMENTO = SCARPONI PESANTI, BASTONCINI,
PRANZO AL SACCO / ALLA MALGA FANES (AL SACCO OBBLIGATORIA PER CHI FA LE CIME)


COL TORONN
Lé Sech
Rio S.Vigilio
Lé Picioc
PLANO PARAN
Rif. Fanes
2060
Rif. Lavarela
2042
M.ga Fanes Piccola
Ucea de Pices Fanes
Lé dla Fopa
Lé Vert
PIZA DE LIMO
P.so di Limo
Jú de Limo
Lé de Limo
Alta via Dolomiti
MUNT DE PICES FANES
VAL DE FANES
Lé Parom
SAS DAI BEC
M.ga Fanes Grande
Ucia de Gran Fanes
LA STIGA
PIZA PAROM
MUNT DE GRAN FANES
GRAN BANC
Rud.
PIZ DI LAVARELA
2055
Ju dal' Ega
GRAN MAJAREI
Lech de Cunturines
PIZ TAIBUN
PIZ DLES DUES FORCELES
PIZ DLES CUNTURINES
L GRAN PLAN
P.TA NORD
C.ME CAMPESTRIN
Forc. Campestrin Nord
P.TA SUD
VALUN DE CIAMPESTRIN
Biv. della Pace
2760
M. CASTELLO
Forc. Campestrin Sud
COL DE LOCIA
Fontanes de Giaric
M. CASALE
M. CAVALLO
PLAN DE FURCIA
Cap. Alpina
1726
C.va di sabbia
Rù Scarè
CIMA DEL LAGO
Forcela di Lech



PROFILO ALTIMETRICO FINO A MALGA FANES (Km 6,3), E PROSEGUIMENTO EVENTUALE FINO A RIF. FANES (Km.9,0), per un dislivello di circa 400 + 100 metri



PROFILO ALTIMETRICO FINO ALLA CIMA PIZ CONTURINES (Km 8,9 per 1300 metri di dislivello)