MONTAGNA VIVA

LEVICO TERME

MONTAGNA VIVA

SAONARA **18 DICEMBRE 2011**

CORSA DI BABBO NATALE
Marcia di gruppo in costume

Il nostro gruppo MONTAGNA VIVA parteciperà alla edizione 2011 della "corsa di Babbo Natale", marcia di 8 km a passo libero, non competitiva, con partenza dai mercatini di Levico Terme ed arrivo a Pergine Valsugana.

Come in molte altre località estere, anche il comune di Levico organizza da qualche anno questa simpatica manifestazione, con l'obbligo di indossare il costume rosso di Babbo Natale.
Quest'anno il percorso partirà da Levico e terminerà a Pergine, lungo 8 km di stradina in mezzo alla campagna della Valsugana.
Noi arriveremo con il pullman fino a Levico, sotto i mercatini, dove potremo ritirare il costume fornito dall'organizzazione. Chi possiede un costume rosso, può portarlo e pagherà la tariffa ridotta. A tutti, bambini compresi, verrà comunque dato il cappello ufficiale di Babbo Natale.
La corsa partirà alle 10,30 e terminerà a Pergine, dove i partecipanti potranno consumare presso i punti di ristoro del te caldo oppure del vin brulè, cioccolata calda e pasta party all'arrivo, tutto fornito dall'organizzazione.
Seguiranno le premiazioni per i gruppi numerosi e ci saranno estrazioni di premi.
Dopo una visita ai mercatini di Pergine, la nostra corriera sarà pronta a riprenderci all'orario che verrà stabilito sul posto (si pensa verso le 15,30 – 16,00).

L'associazione MONTAGNA VIVA penserà ad iscrivere alla corsa tutti coloro che vorranno venire con noi, versando entro GIOVEDI 15 DICEMBRE la caparra di 10 euro.

Eventuali richieste di iscrizioni alla gara ma con trasporto a mezzo proprio, oppure per avere il posto in pullman ma senza partecipare alla gara, saranno valutate giovedi sera dopo il nostro incontro, al momento di chiudere la lista.

La quota di partecipazione sarà così composta :

- SOCI ADULTI = EURO 20 (pullman + iscrizione + costume)
- NON SOCI ADULTI = EURO 25 (pullman + iscrizione + costume)
- FIGLI (SOCI E NON) > 10 ANNI = EURO 15 (pullman + iscrizione + costume)
- JUNIOR < 10 ANNI = EURO 5 (pullman + cappello)

Informazioni 340 2629281 ORE SERALI – www.montagnaviva.net

Luogo e ora di partenza: **PIAZZA MUNICIPIO SAONARA ORE 7,30**
Mezzo di trasporto : **PULLMAN**
Durata : **Fino alle 15,30 circa**
Dislivello : **minimo**
Difficoltà ed equipaggiamento : **facile passeggiata. Scarponi o doposci. Costume di Babbo Natale proprio oppure fornito dall'organizzazione**
Ritrovo : ***sotto ai mercatini di Levico Terme (punto partenza della corsa) alle ore 9,30***
Percorso auto :

Azienda per il Turismo
VALSUGANA - LAGORAI - TERME - LAGHI

C/o Villa Sissi - Parco delle Terme
38056 Levico Terme (TN)
Numero Verde 800 018925
Tel. 0461 706101 - Fax 0461 706004
info@valsugana.info
www.valsugana.info

Official sponsor

Con il patrocinio della COMUNITÀ ALTA VALSUGANA E BERSNTOL

Comune di Pergine Valsugana

Comune di Levico Terme

La corsa di... Babbo Natale

Domenica 18 dicembre 2011 ore 10.30

8 km di corsa da Levico Terme a Pergine Valsugana

MONTAGNA VIVA
143
141

QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

Ci piacerebbe conoscere il tuo parere sulla gita _____ svolta il _____

Bellezza del paesaggio	STUPENDA	BELLA	MEDIOCRE	PESSIMA
Difficoltà tecnica del percorso	FACILE	ADEGUATA	IMPEGNATIVA	TROPPO DIFFICILE
Impegno fisico	FACILE	ADEGUATO	IMPEGNATIVO	TROPPO DIFFICILE
Logistica (trasferimenti, impianti)	OTTIMA	ADEGUATA	DISAGEVOLE	PESSIMA
Pernottamento (vitto e alloggio)	OTTIMO	ADEGUATO	SCARSO	PESSIMO
Costi	BUONI	ACCETTABILI	ELEVATI	ESAGERATI
Episodi particolari che vi hanno colpito				
Giudizio complessivo	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	NEGATIVO

Questo questionario rimarrà del tutto anonimo e facoltativo.
Servirà ad aiutare gli organizzatori ad adeguare al meglio le gite alle esigenze dei partecipanti.
Potete consegnare il foglio a Ennio, Francesca, Fermino, Susanna, oppure lasciarlo in sede il giovedì successivo alla gita.

Grazie per la collaborazione
MONTAGNA VIVA

A tutti i partecipanti alle attività dell'associazione Montagna Viva di Saonara

Per garantire lo svolgimento delle attività escursionistiche in tutta sicurezza ed armonia, nel rispetto del "gruppo", inteso come insieme di persone che perseguono lo stesso obbiettivo nello stesso momento, e nel rispetto delle semplici regole dettate dal buon senso e da uno spirito altruista, tutti noi siamo invitati a rispettare le seguenti regole:

Coordinatori (capigita)

- devono essere almeno due per ogni comitiva (esempio due per il gruppo A e altri due per il gruppo B, ecc…), i quali devono disporsi uno alla testa ed uno in coda al gruppo
- devono condurre il gruppo alla meta e con le modalità previste nel foglio gita, nel rispetto delle nome di sicurezza che la montagna impone in quel momento
- devono mantenere un'andatura adeguata in modo da mantenere il gruppo compatto, verificando quindi la continuità tra la testa e la coda del gruppo, senza vuoti troppo marcati
- devono assicurarsi che tutti i componenti del gruppo siano in grado di proseguire ed affrontare il percorso
- se questo non fosse possibile per una o più persone, il gruppo deve adoperarsi affinchè la/le persone in difficoltà possano essere messe in sicurezza e aiutate eventualmente a rientrare, a costo di abbandonare tutti quanti l'obbiettivo della meta prefissato
- devono escludere dalla comitiva le persone che non dovessero rispondere ai requisiti di partecipazione previsti nel regolamento di Montagna Viva

Partecipanti

- devono restare all'interno del gruppo compreso tra i due capigita, senza deviare dal percorso e senza ostacolare l'andatura
- devono avvisare tempestivamente uno dei capigita per qualsiasi problema che si dovesse manifestare durante lo svolgimento dell'escursione
- in caso dovessero perdere il riferimento della comitiva davanti a loro, devono fermarsi al primo dubbio sulla scelta del percorso corretto (bivi, perdita dei riferimenti sul sentiero, ecc…) ed attendere che la coda del gruppo li raggiunga
- devono favorire in tutti i modi il buon svolgimento dell'escursione, dare una mano a chi dovesse averne bisogno, e soprattutto adeguarsi alle disposizioni dei capigita, consapevoli del fatto che essi sono comunque responsabili dell'esito finale dell'attività organizzata.
- Una volta rientrati al parcheggio di partenza, in caso di trasporto con il pullman, sono invitati a rispettare i posti occupati durante il viaggio di andata

Tutto questo va a favore del "gruppo"; osservando tutti quanti queste semplici regole non potremo che trascorrere sempre una splendida giornata all'aria aperta in compagnia degli amici di

MONTAGNA VIVA

REGOLAMENTO DELL'ASSOCIAZIONE "MONTAGNA VIVA" di SAONARA

Art. 1 - Termini e definizioni
Montagna Viva, è una libera associazione, fondata nel 1994, formata da soci volontari che organizzano attività di gruppo, escursionistiche e non, prevalentemente in montagna, principalmente a piedi, talvolta con la slitta, con gli sci, con la bicicletta, in tutte le stagioni dell'anno. Organizza anche serate culturali ed informative a tema, e proiezioni amatoriali di immagini delle gite.
Attività escursionistica, è una forma di attività basata sul camminare nel territorio, lungo percorsi (strade, sentieri, ecc.), di varie difficoltà e di vario impegno fisico.
Locandina tecnica, è il foglio dove sono indicate le modalità dell'attività proposta, che comprende il luogo di svolgimento, i tempi di percorrenza, le difficoltà, i requisiti particolari, l'impegno fisico, i luoghi e gli orari da rispettare per il ritrovo, la descrizione del percorso.
Coordinatore, è colui che organizza e coordina l'escursione. I coordinatori (di norma almeno due per ogni attività escursionistica, fungono anche da capogruppi non titolati, cioè non sono né guide escursionistiche, né istruttori, né accompagnatori di escursionismo, ma soltanto escursionisti volontari che mettono a disposizione il loro tempo e le loro esperienze per guidare il gruppo lungo il percorso stabilito e descritto nella locandina tecnica che viene distribuita a tutti i partecipanti. Non conoscono né le reali condizioni fisiche né le capacità tecniche dei partecipanti.
Partecipante, sia socio che non socio, è colui che si aggrega alla comitiva, in piena autonomia tecnica e psicofisica, attrezzato per lo scopo secondo le richieste espresse nella locandina tecnica, consapevole di quanto dichiarato nella locandina stessa.

Art. 2 - Partecipazione alle attività.
La partecipazione a tutte le attività organizzate dall'associazione Montagna Viva è aperta sia ai soci che ai non soci. Sono previste talvolta alcune quote di partecipazione, sia per i soci che per i non soci, in diverse modalità.
Le attività escursionistiche si svolgono con un minimo di cinque partecipanti e un massimo che viene stabilito dai Coordinatori a seconda del tipo di escursione e delle difficoltà; in caso di limitazione nel numero di partecipanti la precedenza e' riservata ai soci. Non sono ammessi alle escursioni i minori di anni 18 se non accompagnati da almeno un genitore o da un legale tutore. Tutti i soci partecipanti alle iniziative in calendario saranno coperti da assicurazione di responsabilità civile nel caso di danni provocati a cose o terze persone (cioè esterne al gruppo di partecipanti), se in regola con il tesseramento. Tutti i non soci partecipanti potranno essere assicurati solo versando una quota di partecipazione entro e non oltre il giovedi precedente l'uscita.

Art. 3 - Tariffe
Per i soci, la partecipazione è **gratuita**, escluse le spese per i pernottamenti, trasporti in pullman, impianti di risalita, ingressi ed ogni qualsiasi altro evento che preveda delle tariffe extra.
Per i non soci è prevista una quota di partecipazione, a titolo di rimborso parziale delle spese organizzative e per il sostegno dell'associazione, pagando la quale potranno usufruire della copertura assicurativa citata nell'art.2, come per i soci, valevole solo per la giornata dell'attività oggetto di partecipazione.
Per i non soci è obbligatoria l'iscrizione a qualsiasi attività associativa presso la sede di Montagna Viva o nei luoghi diversi indicati volta per volta. Le iscrizioni si chiudono, di regola, il giovedì precedente la data della escursione, cioè quando viene presentata la gita da parte degli organizzatori durante l'apposita assemblea. Ai **non soci** che non si dovessero iscrivere nei tempi utili, la partecipazione non sarà negata, ma non potranno usufruire della copertura assicurativa. La quota verrà quindi pagata il giorno della gita e sarà trattenuta per intero, solo a titolo di rimborso delle spese organizzative e per il sostegno dell'associazione.
Per le attività di più giorni che necessitano di prenotazioni, sia per i pernottamenti che per gli spostamenti, le iscrizioni sono obbligatorie per tutti, e devono essere confermate entro i tempi stabiliti nella locandina tecnica. Le iscrizioni sono valide solo se accompagnate dal pagamento della quota stabilita o dall'eventuale acconto.
Per le attività che necessitano di prenotazioni sia per i pernottamenti che per gli spostamenti la quota può variare ed il relativo importo verrà indicato in programma.
Coloro che, regolarmente iscritti, non si presentano al luogo dell'appuntamento senza alcun preavviso, non hanno diritto ad alcun rimborso delle quote versate. Nel limite del possibile, in caso di preavviso, si cercherà, se possibile, di rimborsare la quota versata. Qualora l'attività sia annullata per motivi di forza maggiore verrà restituita la quota pagata. Le iscrizioni preventive, sia telefoniche che per e-mail dovranno essere confermate nei termini e nelle modalità sopra descritte.

Art. 4 - Accettazione del regolamento e obblighi dei partecipanti
Chiunque intenda partecipare ad una qualsiasi attività organizzata da Montagna Viva, deciderà sulla base della propria preparazione fisica e tecnica, valutate le prevedibili difficoltà sulla base del programma e delle altre informazioni disponibili, circa l'opportunità di aderire e di iscriversi. All'atto dell'iscrizione i partecipanti si impegnano ad osservare il programma dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza) ed il presente Regolamento. I partecipanti devono osservare un comportamento disciplinato e corretto nei confronti dei Coordinatori e degli altri partecipanti. Devono evitare gesti inutili e dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione. Devono osservare scrupolosamente le disposizioni dei Coordinatori e collaborare con essi per la buona riuscita dell'escursione ed essere solidali con le decisioni di volta in volta necessarie, soprattutto in caso di necessità. Devono osservare scrupolosamente gli orari stabiliti per la partenza. Devono seguire il Coordinatore in testa al gruppo, e comunque mai allontanarsi dal gruppo senza l'autorizzazione dei Coordinatori: chiunque si allontanerà senza autorizzazione, o decida di sorpassare il Coordinatore alla testa del gruppo, sarà considerato non più facente parte del gruppo. Devono inoltre essere consapevoli che i tempi stabiliti nella locandina tecnica potrebbero subire delle alterazioni per cause impreviste e/o per ritardo fisiologico accumulato durante lo svolgimento dell'attività escursionistica.

Art. 5 - Orari e partenze
Il ritrovo per la partenza avviene, con qualunque tempo, nel luogo e nell'orario indicati nella locandina tecnica, salvo diversa comunicazione agli iscritti, i quali possono mettersi in contatto con i Coordinatori chiamando al numero ufficiale di Montagna Viva. Chi dovesse avere dei problemi a raggiungere nei tempi utili il luogo di partenza, è pregato di avvisare tempestivamente i Coordinatori. Gli spostamenti dal punto di ritrovo alla partenza dell'escursione e ritorno, sono fatti dai partecipanti talvolta con mezzi propri, altre volte con il pullman, come specificato nella locandina tecnica. Prima della partenza dell'attività escursionistica, i Coordinatori verificano i presenti iscritti nell'elenco dei partecipanti. L'attività escursionistica inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza dell'escursione, ci si avvia verso la meta programmata, e termina quando si torna al punto di partenza.
E' facoltà dei Coordinatori, di comune accordo, apportare variazioni al programma dell'escursione o annullare la stessa, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso o dei partecipanti lo impongano.

Art. 6 - Coordinatori
Ogni escursione sarà affidata ad almeno due o più Coordinatori, stabiliti in base al numero dei partecipanti ed alla difficoltà del percorso. In caso di divisione del gruppo in due o più comitive, verrà assegnato un Coordinatore per ognuna di esse. Ogni Coordinatore dovrà svolgere il programma descritto nella locandina tecnica, mettendosi alla testa del proprio gruppo, mantenendo un'andatura che permetta a tutti i partecipanti di svolgere l'attività nei limiti dei tempi consentiti; possono modificare, a loro insindacabile giudizio, il programma, l'orario e l'itinerario. Dopo valutazione dei singoli partecipanti, possono escludere coloro che non siano ben equipaggiati.

Art 7 - Cause di esclusione dei partecipanti all'attività
I Coordinatori, di comune accordo, hanno la facoltà di escludere dall'attività coloro che:
- ✓ Siano sprovvisti dell'equipaggiamento minimo necessario, indicato nel programma dell'escursione;
- ✓ Palesino uno stato di salute precario;
- ✓ Non si attengano alle disposizioni dei Coordinatori;
- ✓ Mettano a repentaglio la sicurezza propria o di altri compiendo gesti avventati e irresponsabili;
- ✓ Decidano di abbandonare il gruppo volontariamente, alla presenza di testimoni, per seguire un percorso diverso da quello stabilito dai Coordinatori;

L'esclusione dall'escursione comporta la perdita della copertura assicurativa e solleva i Coordinatori, il Presidente ed i suoi collaboratori da qualsiasi responsabilità nei confronti dell'escluso.

Art.8 - Responsabilità
Ogni partecipante o genitore per i figli minorenni o persona per i minorenni accompagnati a qualsiasi attività organizzata dall'associazione **esonera** Montagna Viva, i Coordinatori, il Presidente ed i suoi collaboratori da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni che gli dovessero capitare, sia durante i trasferimenti per le località di partenza, con i mezzi propri o con il pullman, all'andata o al ritorno, e sia, in considerazione dei possibili pericoli oggettivi, durante lo svolgimento dell'attività.

Art. 9 - Accettazione del Regolamento
Durante l'iscrizione, o comunque il giorno stesso di inizio delle attività, verrà consegnato ad ogni partecipante una copia della locandina tecnica comprensiva del presente Regolamento. I **non soci** dovranno firmare sulla lista dei partecipanti per l'accettazione. L'iscrizione e la partecipazione alle attività comporta la conoscenza e l'accettazione incondizionata di tutti gli articoli del presente Regolamento e di tutto quanto descritto nella locandina tecnica.

This document was created with Win2PDF available at http://www.win2pdf.com.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.