



BONDONE

DOMENICA 25 MAGGIO 2003

LE TRE CIME

Panoramica traversata sopra Trento. Una classica della zona.

Dalle Viote m.1563, si segue la strada per Garniga e il Centro di Ecologia Alpina, deviando a destra al primo bivio con una stradina sterrata (segnavia 607), donde a un parcheggio a quota 1554 (20 min.). Con il sentiero 607 ci si alza sulla dorsale erbosa della Costa dei Cavai verso il Cornetto. Passando fra mughì e arbusti si tocca la ex stazione di una telecabina 1876 m. (50 min.). Si sèguita sul crinale, si superano delle rocce rosse stratificate e si giunge direttamente alla sella fra il Cornetto e il Doss d'Abramo (40 min.).

Si prosegue a destra e, aggirato il Cornetto, per facili roccette si sale alla croce di vetta 2180 m. (10 min.) In discesa si può calare verso sud aggirando la cima, fino a raggiungere il segnavia 636 e tornare alla sella tra Cornetto e Doss d'Abramo m.2050 (20 min.). Seguendo il crinale e lasciato a destra il sentiero 636, si sale per rocce attrezzate (segnavia 638) alla sommità con mughì del Doss d'Abramo. Lasciati sulla destra la via attrezzata Segatta e il sentiero 638, si raggiunge la croce a nord a 2133 m.(40 min.).

Per il segnavia 638 si scende in un canale attrezzato ma con rocce lisce (attenzione), raggiungendo poi la sella fra il Doss d'Abramo e la Cima Verde (15 min.). Seguendo il crinale fra i mughì – ora segnavia 636 – si risale alla Cima Verde 2102 m., bivio con il sentiero 630 (20 min.). Si scende in prossimità del crinale che precipita sulla Val Mana. Il sentiero (attenzione ai segnavia) passa fra i mughì ed entra nel bosco a strette svolte. Ripidamente si raggiunge l'imbocco prativo della Val Mana. Con il sentiero naturalistico delle Tre Cime si torna al parcheggio a 1554 m. (ore 1.30) e al punto di partenza (25 min.).

INFORMAZIONI RIASSUNTIVE

1	Luogo e ora di partenza: SAONARA PIAZZA MUNICIPIO ORE 6.30
2	Ritrovo :
3	Mezzo di trasporto : PULLMAN
4	Percorso Auto : AUTOSTRADA A4 – A22 USC.ROVERETO NORD - GARNIGA
5	Durata : 6 ORE
6	Dislivello / Difficoltà : 800 METRI – EE(A) IL PERCORSO PRENTA SOLO UN PICCOLO BREVE TRATTO ATTREZZATO PER RAGGI UNGERE LA CIMA DEL DOSS D'ABRAMO.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.