BONDONE

MONTAGNA VIVA

SAONARA

DOMENICA
6 FEBBRAIO 2005

CIASPOLATA
CIMA LA ROSTA

Dal piazzale del **centro fondo Viote (m.1560)** ci si dirige alla **Bocca di Vaiona (m.1778)** attraverso la **Val d'Eva (ore 1,00).** Si sale per vallette e crinali in direzione nord, sino al punto panoramico più alto di **cima La Rosta (m.1837).** Nelle giornate limpide si ha una splendida vista del Lago di Garda. Si scende in direzione nord, per vallette in ambiente selvaggio. A questo punto si segue il percorso scialpinistico didattico delle Roste (segnalato con pali). A quota 1650 bisogna percorrere un ampio tornante che invertendo la direzione porta verso sud. Lungo una bella mulattiera si raggiungono le piste di fondo e, in breve, il piazzale della partenza.

A discrezione dei capigita, condizioni e tempi permettendo, ci sarà la possibilità di allungare di circa 1 ora il percorso originale compiendo una variante di salita lungo la "Costa dei Cavai".

Informazioni 340 2629281 ORE SERALI – Email montagnaviva@tin.it

Luogo e ora di partenza: **PARCHEGGIO TOYS (LIMENA) ORE 7,00**
Ritrovo : **CENTRO FONDO VIOTE ORE 10,00**
Mezzo di trasporto : **AUTO PROPRIA**
Percorso Auto : **SS.VALSUGANA**
Durata : **ORE 3 / 4 escluse le soste**
Dislivello : **300 metri in salita e discesa**
Difficoltà : **FACILE**
Cartografia :
Quota di partecipazione