



Gruppo Escursionistico

MONTAGNA VIVA

35020 – SAONARA (PD)

www.montagnaviva.net - info@montagnaviva.net - 340 2629281

Domenica 27 giugno 2021 **DOLOMITI DEL CADORE** **COSTALISSOIO – MONTE ZOVO**



Mezzo di trasporto	Luogo ritrovo e ora di partenza	Partenza escursione	Difficoltà	Dislivello	Quota massima	Durata
AUTO PROPRIA	SAONARA ore 6,15 partenza ore 6,30 Park Martiri G. e D.	9,45	T/E	700 m.	1940 m	5 ORE

Data inizio lista = 17 GIUGNO 2021

Escursione di impegno relativamente modesto su un'area poco conosciuta delle Dolomiti del Cadore. Con i nostri passi calpesteremo luoghi montani ricchi di boschi e pendii pratici davvero panoramici in chiaro contrasto con i possenti o slanciati e frastagliati gruppi rocciosi circostanti quali il Popèra ad ovest, i Brentoni a sud, Rinaldo e Peralba ad est e Crode dei Longerin a nord.

Appuntamento con mezzi propri alle ore 6.00 a Saonara presso il parcheggio di via Martiri Giuliani e Dalmati posto sul retro a destra dopo le scuole elementari e medie di via Bachelet, strada che si trova proprio di fronte alla piazza del Municipio.

Si precisa che, per evitare assembramenti, la sosta colazione verrà effettuata a discrezione delle auto partecipanti, a casa prima di partire o lungo il percorso stradale tenendo presente il rispetto dell'orario di ritrovo (9.45) alla chiesa di Costalissoio.

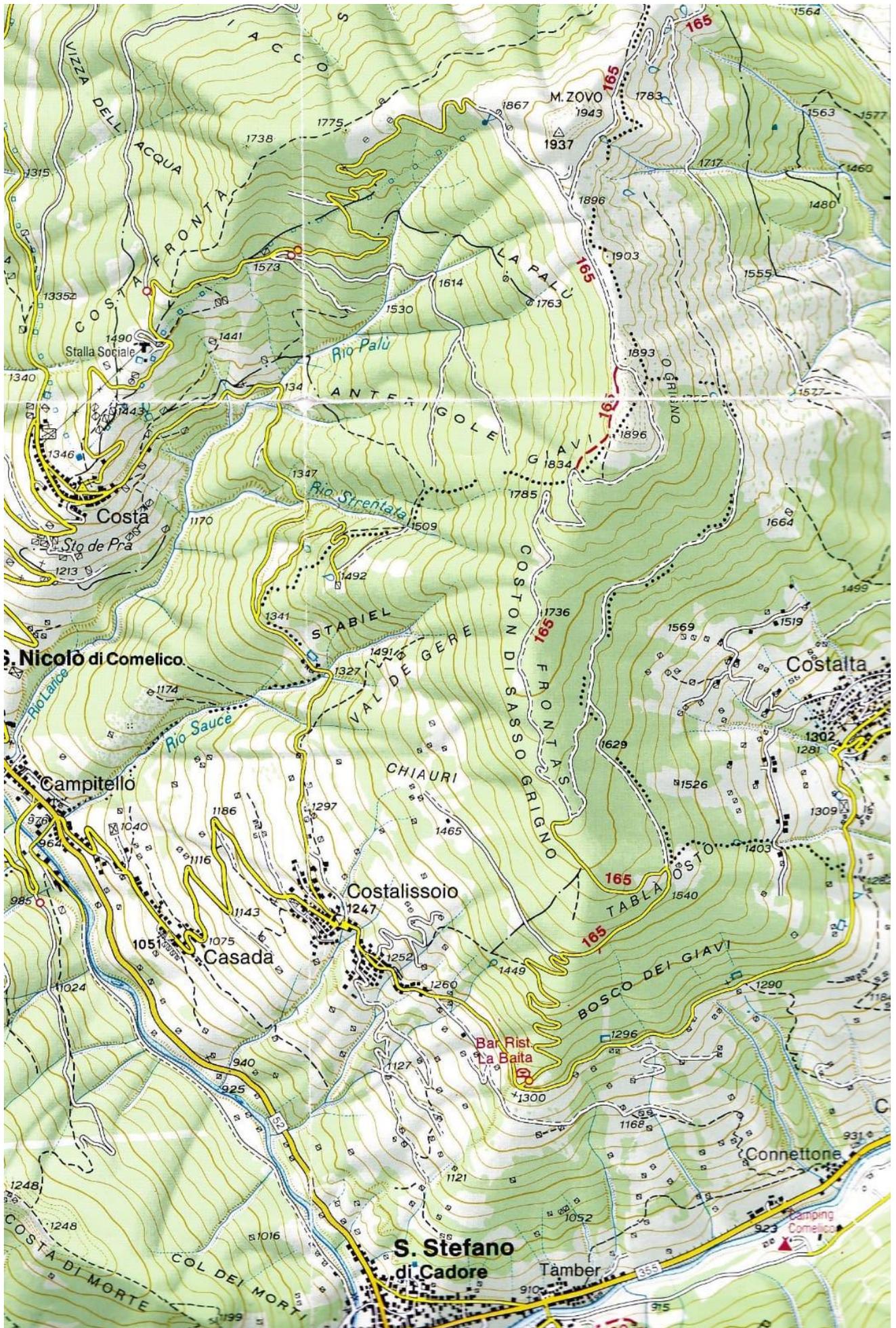
Percorso auto: Saonara-A4,A27 VE-BL fino all'ultima uscita – direzione nord di Ponte delle Alpi e congiungimento alla SS 51 di Alemaqna – direzione SS 51bis Tai di Cadore – ss 52 Galleria Comelico per S.Stefano di Cadore, proseguendo in direzione nord per Padola dopo 3Km circa dal centro di S.Stefano si prende strada a destra per Costalissoio.

Il percorso escursionistico parte dal parcheggio vicino alla chiesa dell'abitato di Costalissoio a quota 1240 metri. Percorreremo per circa 15 minuti la strada in direzione sud est fino al ristorante La Baita dove prenderemo la stradina forestale (segnavia CAI 165), inizialmente asfaltata, che sale nel fitto bosco di abete rosso. Passeremo quindi per il belvedere del Coston di Sasso Grigno fino a raggiungere la calotta pratica del Monte Zovo a 1940 metri dove effettueremo la sosta pranzo al sacco. A 5 minuti dalla sommità del Monte si trova il rifugio De Doo che sarà aperto e potrà essere utile per un eventuale punto ristoro in appoggio. Dopo la pausa passeremo davanti ad un barco costruito nel 1800 dove sostò a meditare papa San Giovanni Paolo II e quindi, successivamente, rientreremo per lo stesso itinerario dell'andata.

I partecipanti si impegnano a seguire le indicazioni del capo gita e dello staff.

I tempi descritti sono indicativi, soste escluse, consigliati bastoncini e calzature adeguate

Necessario l'uso della mascherina e il distanziamento fisico. Saremo divisi in gruppi da circa 20 persone
Consegnare il modulo (all. pg3) compilato al capo gita nel ritrovo a Saonara dove verrà misurata la temperatura



MODULO DI AUTODICHIARAZIONE E DI MANLEVA COVID 19

Il/La Sottoscritto/a

Cognome		Nome	
Nato/a		Il	
Residente a		Via e n°	
Telefono		email	

con i seguenti famigliari conviventi minorenni

Cognome		Nome	
Nato/a		Il	
Cognome		Nome	
Nato/a		Il	
Cognome		Nome	
Nato/a		il	

Chiede di essere ammesso, con il proprio nucleo familiare (minori), a partecipare all'escursione/attività sociale organizzata dall'Associazione (nome dell'Associazione) in data .../.../.... in località e a tal fine

DICHIARA

1. che nessuno dei richiedenti la partecipazione ha avuto nelle ultime due settimane sintomi di infezione alle vie respiratorie (tosse, raffreddore o difficoltà respiratorie), temperatura corporea (febbre) superiore a 37,5 °C, o altri sintomi riconducibili all'infezione da Covid 19 (dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)
2. che nessuno dei richiedenti la partecipazione manifesta attualmente sintomi di infezione alle vie respiratorie (tosse, raffreddore o difficoltà respiratorie), temperatura corporea (febbre) superiore a 37,5 °C, o altri sintomi riconducibili all'infezione da Covid 19 (dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)
3. che nessuno dei richiedenti la partecipazione è a conoscenza di aver avuto nelle ultime due settimane (14 giorni) contatti con soggetti positivi al Coronavirus Covid19
4. che nessuno dei richiedenti la partecipazione è sottoposto a regime di isolamento domiciliare (quarantena)
5. che tutti i richiedenti la partecipazione hanno preso visione di tutte le disposizioni emanate in materia di prevenzione al contagio Covid 19 e di accettarle integralmente ed accetta e sottoscrive in particolare le allegate linee guida con la consapevolezza che in caso di violazione di una sola di esse i richiedenti potranno essere esclusi dall'attività sociale
6. che il richiedente o il familiare è affetto dalla seguente patologia respiratoria
7. che il richiedente si impegna a informare tempestivamente l'Associazione organizzatrice qualora nei giorni a venire (14 giorni) si manifestino, per lui o per i famigliari partecipanti, sintomi riconducibili al contagio (febbre, tosse, raffreddore, sintomi influenzali, difficoltà respiratorie ecc.) in modo da poter avvisare, sempre nel rispetto della privacy di tutti, gli altri partecipanti all'attività sociale

Il/La sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che tutto quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche e soprattutto in relazione al rischio di contagio durante l'attività sociale (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Luogo e Data

Firma.....

Autorizza inoltre l'Associazione(denominazione dell'associazione) al trattamento dei dati sensibili relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Per conoscenza e accettazione

Firma.....