Gruppo Escursionistico

MONTAGNA VIVA

35020 – SAONARA (PD)
www.montagnaviva.net - info@montagnaviva.net - 340 2629281

Domenica 29 AGOSTO 2021

DOLOMITI DEL CADORE

VAL FIORENTINA – COL DURO ROCCHETTE

Mezzo di trasporto	*Luogo ritrovo e ora di partenza*	*Partenza escursione*	*Difficoltà*	*Dislivello*	*Quota massima*	*Durata*
AUTO PROPRIA	**SAONARA ore 6,15 partenza ore 6,30 Park Martiri G. e D.**	**9,15**	**gruppo A - EE gruppo B - E**	**Gruppo A - 900 m. Gruppo B - 750 m.**	**2496 m. 2335m.**	**6 ORE**

Data inizio lista = 19 AGOSTO 2021

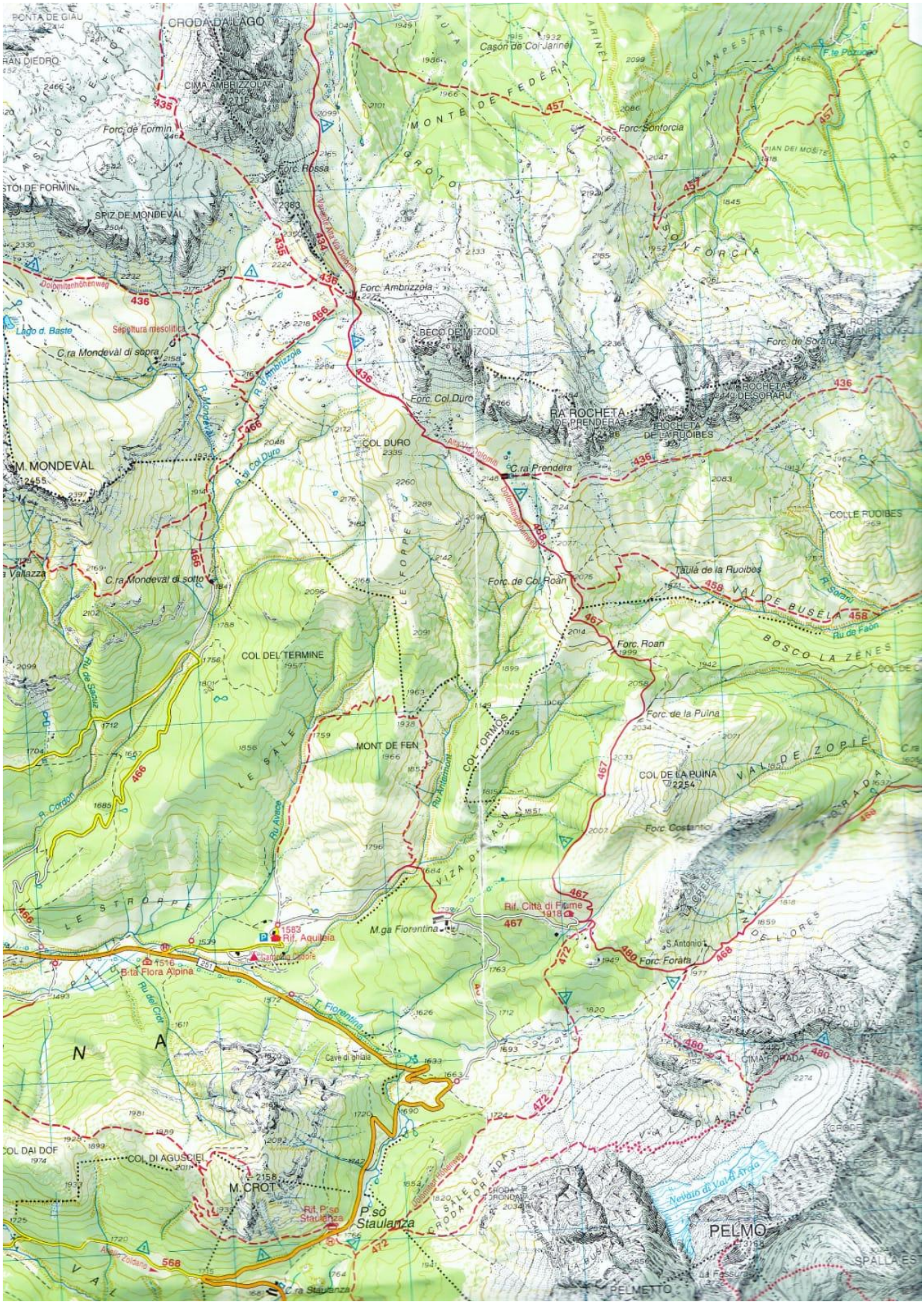
Questo percorso ci porterà nel gruppo delle Rocchette e Becco di Mezzodì, balcone panoramico naturale posto a nord dei maestosi contrafforti rocciosi del Monte Pelmo. Percorrendo la verde conca di pascolo fino a Forcella Roan, entreremo in un fantastico mondo di rocce che assicura scorci indimenticabili.

Appuntamento con mezzi propri alle ore 6.15 a Saonara presso il parcheggio di via Martiri Giuliani e Dalmati posto sul retro a destra dopo le scuole elementari e medie di via Bachelet, strada che si trova proprio di fronte alla piazza del Municipio.
Si precisa che, per evitare assembramenti, la sosta colazione verrà effettuata a discrezione delle auto partecipanti, a casa prima di partire o lungo il percorso stradale tenendo presente il rispetto dell'orario di ritrovo (9.00) al parcheggio del 3° tornante della S.S.251 versante di Val Fiorentina.

Percorso auto: Saonara-A4,A27 VE-BL fino all'ultima uscita – direzione nord di Ponte delle Alpi e congiungimento alla SS 51 di Alemagna – a Longarone svoltare in direzione Val Zoldana SS 251 – valicata Forcella Staulanza scendere in Val Fiorentina fino al parcheggio del 3° tornante della SS 251.

Il percorso escursionistico, a 1663 metri, comincia su comoda stradina sterrata, segnavia CAI 467, che in leggera salita passando presso Malga Fiorentina raggiunge il Rifugio Città di Fiume a 1918 metri. Superato il Rifugio si continua sullo stesso segnavia fino a valicare Forcella de la Puina a 2034 metri, per poi scendere lievemente fino a Forcella Roan a 1999 metri e successivamente risalire a Forcella del Col Roan a 2075 metri. Da questo punto il segnavia diventa CAI 458 fino a Casera Prendera a quota 2148, quindi seguendo il sentiero CAI 436, entrambi i gruppi arriveranno, anche se con tempi diversi, a Forcella Col Duro a 2292 metri. Qui l'itinerario si diversifica e cioè il **gruppo A**, imboccherà verso est una traccia poco marcata, inizialmente su prato e poi su ghiaia sotto la parete rocciosa del Becco di Mezzodì salendo ripidamente fino alla Forcella che divide il Becco dalla Rocchetta di Prendera dove, terminate le asperità, su facile pendio arriverà alla cima della Rocchetta quotata 2496 metri. Il **gruppo B**, invece, dalla Forcella del Col Duro, prenderà verso ovest una traccia su prati che, in circa 10 minuti, condurrà alla sommità del Col Duro stesso a 2335 metri. Rientrati entrambi i gruppi, alla Forcella del Col Duro a 2292 metri si effettuerà la sosta pranzo al sacco. Dopo la pausa, dalla medesima forcella tutti insieme ritorneremo al parcheggio per lo stesso percorso descritto all'andata.

I partecipanti si impegnano a seguire le indicazioni del capo gita e dello staff.
N.B. Caschetto obbligatorio per i componenti del gruppo A. Consigliati bastoncini e calzature adeguate.
I tempi descritti sono indicativi, soste escluse.
Necessario l'uso della mascherina e il distanziamento fisico. Saremo divisi in due gruppi di persone
Consegnare il modulo (all. pg3) compilato al capo gita nel ritrovo a Saonara dove verrà misurata la temperatura


CRODA DA LAGO
CIMA AMBRIZZOLA
Forc. de Formin
Forc. Rossa
SPIZ DE MONDEVÀL
Forc. Ambrizzola
Lago d. Baste
Sepoltura mesolitica
C.ra Mondevàl di sopra
BECO DEI MEZODI
Forc. Col Duro
COL DURO
M. MONDEVÀL
C.ra Mondevàl di sotto
C.ra Prendera
RA ROCHETA DE PRENDERA
ROCHETA DE LA RUOIBES
Forc. de Soraru
COLLE RUOIBES
Tavla de la Ruoibes
Forc. de Col Roan
Forc. Roan
COL DEL TERMINE
MONT DE FEN
Forc. de la Puina
COL DE LA PUINA
2254
Forc. Costantol
M.ga Fiorentina
Rif. Città di Fiume
1918
Rif. Aquileia
1583
Campitello Cedofe
B.ta Flora Alpina
1516
S.Antonio
Forc. Forata
CIMA FORADA
COL DAI DOF
COL DI AGUSCIEL
M. CROT
2158
Rif. P.so Staulanza
P.so Staulanza
C.ra Staulanza
PELMO
PELMETTO
SPALLA EST
Nevaio di Val d'Arcia
V A L D ' A R C I A
V A L
Dolomitenhöhenweg
Alta Via Dolomiti
Sentiero Alta Via Dolomiti
Ru de Saviuz
Ru Antermont
Ru Avace
Ru de Cordon
Ru de Faón
R. Soraru
T. Fiorentina
Cave di ghiaia
Alleanza Zoldiana
LE FORPE
LE SALE
LE STROPE
VIZA DI MAGN
COL ORMOS
BOSCO LA ZENES
VAL DE ZOPÈ
VAL DE BUSELA
CROCE DI VAL
CRODA TOP NDA
MONTE DE FEDERA
GROTO
SOFORCIA
457
458
466
467
468
472
480
435
436
434
568

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE E DI MANLEVA COVID 19

Il/La Sottoscritto/a

Cognome		Nome	
Nato/a		Il	
Residente a		Via e n°	
Telefono		email	

con i seguenti famigliari conviventi minorenni

Cognome		Nome	
Nato/a		Il	
Cognome		Nome	
Nato/a		Il	
Cognome		Nome	
Nato/a		il	

Chiede di essere ammesso, con il proprio nucleo famigliare (minori), a partecipare all'escursione/attività sociale organizzata dall'Associazione ……..…….. (nome dell'Associazione) in data .../.../…. in località …….. e a tal fine

DICHIARA

1. che nessuno dei richiedenti la partecipazione ha avuto nelle ultime due settimane sintomi di infezione alle vie respiratorie (tosse, raffreddore o difficoltà respiratorie), temperatura corporea (febbre) superiore a 37,5 °C, o altri sintomi riconducibili all'infezione da Covid 19 (dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)
2. che nessuno dei richiedenti la partecipazione manifesta attualmente sintomi di infezione alle vie respiratorie (tosse, raffreddore o difficoltà respiratorie), temperatura corporea (febbre) superiore a 37,5 °C, o altri sintomi riconducibili all'infezione da Covid 19 (dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)
3. che nessuno dei richiedenti la partecipazione è a conoscenza di aver avuto nelle ultime due settimane (14 giorni) contatti con soggetti positivi al Coronavirus Covid19
4. che nessuno dei richiedenti la partecipazione è sottoposto a regime di isolamento domiciliare (quarantena)
5. che tutti i richiedenti la partecipazione hanno preso visione di tutte le disposizioni emanate in materia di prevenzione al contagio Covid 19 e di accettarle integralmente ed accetta e sottoscrive in particolare le allegate linee guida con la consapevolezza che in caso di violazione di una sola di esse i richiedenti potranno essere esclusi dall'attività sociale
6. che il richiedente o il famigliare …… è affetto dalla seguente patologia respiratoria …….
7. che il richiedente si impegna a informare tempestivamente l'Associazione organizzatrice qualora nei giorni a venire (14 giorni) si manifestino, per lui o per i famigliari partecipanti, sintomi riconducibili al contagio (febbre, tosse, raffreddore, sintomi influenzali, difficoltà respiratorie ecc.) in modo da poter avvisare, sempre nel rispetto della privacy di tutti, gli altri partecipanti all'attività sociale

Il/La sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che tutto quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civile e penali di una falsa dichiarazione, anche e soprattutto in relazione al rischio di contagio durante l'attività sociale (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Luogo e Data ……. Firma…….

Autorizza inoltre l'Associazione ……(denominazione dell'associazione) al trattamento dei dati sensibili relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Per conoscenza e accettazione

Firma…….